



Alì Terme li, 19/11/2024
Circolare N. 111

Ai responsabili di plesso
Ai Sigg. Docenti
ai genitori e agli alunni
delle classi IV primaria e II sec. di I grado
Loro Sedi

OGGETTO: Incontri informativi sulla corretta alimentazione e prevenzione dell'obesità

L'obesità in età evolutiva è un fenomeno di grande rilievo ed in forte crescita; nella nostra regione circa il 36.4% della popolazione pediatrica è obesa o in sovrappeso.

Il nostro istituto, in collaborazione con l'ASP di Messina, ha previsto degli incontri informativi al fine di intervenire su tale problematica per raggiungere i seguenti obiettivi:

- Riduzione della percentuale di obesità nell'età pediatrica e del coefficiente di morbilità nell'età adulta;
- Promozione di corrette abitudini alimentari, di un corretto stile di vita attraverso l'incentivazione dell'attività fisica finalizzata a mantenere il peso nei bambini in età prescolare entro livelli ottimali.

Le figure professionali coinvolte nel Progetto comprendono, oltre al responsabile scientifico Dott. Cusumano:

- N.2 Medici Pediatri (Dott.ssa M. Ausilia Catena e Dott.ssa Gabriella D'Angelo)
- N.1 Biologo Nutrizionista (Dott.ssa Anna Cassibba)
- N.1 Psicologo

Classi coinvolte:

- Scuola primaria classi IV di tutto l'istituto comprensivo
- Scuola secondaria classi II di tutto l'istituto comprensivo

DATA	ORARIO	CLASSE	PLESSO
28/11/24 giovedì	9.30-11.00 Incontro unico	IV PRIMARIA II SECONDARIA	ALI'
05/12/24 giovedì	9.00-10.30 11:00-12:30	IV PRIMARIA II SECONDARIA	FIUMEDINISI
16/01/2025 giovedì	9.00-10.30 11:00-12:30	IV PRIMARIA II A+ II B SECONDARIA	NIZZA
23/01/2025 giovedì	9.00-10.30 11:00-12:30	IV PRIMARIA SCALETTA+ IV PRIMARIA ITALA II SECONDARIA	SCALETTA
24/01/2024 venerdì	9.00-10.30 11:00-12:30	IV PRIMARIA II SECONDARIA	ALI'TERME

N.B. Nel plesso di Alì, l'incontro sarà unico (primaria- secondaria)
Gli incontri informativi saranno aperti anche ai genitori.

La referente del progetto salute
Prof.ssa Concetta Picciotto

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Maria Elena Carbone
Firma autografa sostituita a mezzo
distampa ex art. 3 c. 2 del D.lgs. 39/93